

**Krajowa Izba Podatkowa zaprasza do udziału w szkoleniu online pt.:**

## **Skarbnica rodzica - czyli podręczny zestaw dobrych praktyk dla rodziców**

Zapraszamy na wakacyjną edycję szkolenia dla rodziców i opiekunów „Skarbnica rodzica”

Bycie rodzicem to jedna z najbardziej rozwojowych, satysfakcjonujących, a zarazem trudnych ról, jakie przychodzi nam pełnić w dorosłym życiu. Pełniąc tę rolę niejednokrotnie zadajemy sobie pytanie „Co jest potrzebne, aby wychować szczęśliwe i samodzielne dziecko?”; „Jak być dobrym rodzicem?”

Proponowane szkolenie stanowi poręczny zestaw dobrych praktyk, które pomogą rozwiązywać na bieżąco pojawiające się trudności, rozwijać zasoby naszych dzieci oraz budować z nimi dobre, wspierające i satysfakcjonujące relacje.

Szkolenie w formie wykładowo - warsztatowej pozwoli zdobyć wiedzę i rozwinąć umiejętności potrzebne do budowania dobrych, wspierających relacji z dziećmi.

Cały program szkolenia realizowany będzie na dwóch 3 godzinnych spotkaniach, taka forma pracy pozwala zdobytą wiedzę połączyć z osobistą refleksją co intensyfikuje proces nabywania nowych umiejętności i zmiany postaw rodzicielskich.

### **Dla kogo?**

Szkolenie skierowane jest do wszystkich rodziców i innych osób zaangażowanych w życie dziecka, a także dla osób, które rolę rodzica mają przed sobą.

Jeśli jesteś rodzicem pragnącym świadomie wychowywać na swoje dzieci znajdziesz tu wiele cennych wskazówek.

Jeśli jesteś rodzicem, dziadkiem bądź babcią i masz wpływ na proces wychowania dzieci w rodzinie to szkolenie jest dla Ciebie.

Jeśli jesteś przyszłą mamą lub tatą zdobyta na szkoleniu wiedza pozwoli Ci lepiej przygotować się do tej roli.

### **Cele szkolenia:**

- Zdobyć wiedzę dotyczącą naturalnych mechanizmów wynikających z specyfiki rozwoju dzieci.
- Zdobyć i rozwijać umiejętności komunikacyjnych w kontekście rodzicielskim.
- Poznanie sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych i kryzysach rozwojowych.
- Poznanie sposobów na budowanie, rozwijanie potencjału i zasobów dzieci.
- Poznanie sposobów wspierających współpracę i z samodzielność dziecka.
- Poznanie sposobów na respektowanie i obronę granic psychologicznych
- Poznanie znaczenia skryptów rodzinnych i ról w rodzinie.

## Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

### 1. Świadome wychowanie:

- Moje cele i wartości wychowawcze.
- Jak rozwijają się dzieci?
- Wpływ etykietowania i nadawania ról na rozwój dziecka.
- Czym jest parentyfikacja?

### 2. Emocjonalność dziecka, emocjonalność rodzica:

- Emocjonalność dziecka - emocjonalność rodzica.
- Dlaczego tak wiele rozmów z dzieckiem kończy się kłótnią? - błędy w rozmowach o emocjach.
- Jak pomóc dzieciom radzić sobie z emocjami?
- 5 zasad pozytywnej dyscypliny.

### 3. Moje - Twoje, granice w wychowaniu:

- Świadomość granic psychologicznych dziecka i rodzica.
- Stawianie granic w wychowaniu.
- 5 zasad pozytywnej dyscypliny.

### 4. Rozmawiajmy... optymalna komunikacja:

- Nawiązywanie komunikacji - rozmowy małe i duże.
- Komunikacja zamknięta vs komunikacja otwarta.
- Budowanie więzi - aktywne słuchanie.
- Komunikowanie poleceń - zasady.

### 5. Razem można więcej - zachęcanie do współpracy i samodzielności:

- Motywowanie do samodzielności.
- Sposoby motywowania do współpracy.
- Nagradzanie i docenianie.
- Co zamiast karania?

Forma szkolenia:	Szkolenie online
Cena regularna uczestnictwa jednej osoby netto:	490,00 zł
Cena regularna uczestnictwa jednej osoby brutto:	602,70 zł