

Krajowa Izba Podatkowa zaprasza do udziału w szkoleniu online pt.:

Emocje managera: jak nimi zarządzać?

"Jak kontrolować emocje, aby zwyciężyć"

Emocje to nieodłączny element codzienności. Te z życia prywatnego często przenikają do życia zawodowego i odwrotnie. Dobre zarządzanie naszymi emocjami pozwala podejmować trafne decyzje. Dzięki nim budujemy relacje w zespole, które bezpośrednio przekładają się na wyniki. Dzięki warsztatom dowiesz się, jak skutecznie ukierunkować swoje emocje oraz jak reagować na emocje Twoich współpracowników.

Autorskie i spersonalizowane ćwiczenia przybliżą Cię do poznania narzędzi, które pomogą uwolnić i rozładować emocje, które pojawiają się również będąc w roli managera.

Dzięki temu zrealizujesz wspólne cele.

"Jak kontrolować emocje, aby zwyciężyć" to wiedza dla każdego, szczególnie osób zarządzających zespołami i pracujących w HR. To Wy najczęściej jesteście na "pierwszej linii". Opanuj tę wiedzę i zrób z niej użytek.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

Emocje managera: w życiu i biznesie - jak nimi zarządzać

1. Emocje w życiu i biznesie - jak nimi zarządzać:

- Czy emocje pomagają, czy przeszkadzają?
- Czym jest inteligencja emocjonalna oraz korzyści z jej zgłębiania?
- Techniki opanowania emocji swoich i członków zespołu

2. Emocje i ich rola w pracy managera - zarządzanie emocjami:

- Podejmowanie decyzji i praca pod presją czasu.
- Wpływ emocji na relacje z współpracownikami i klientami.
- Rozwój emocjonalny jako główny czynnik rozwoju managera.

3. Jak zmienić "złe" emocje w dobre wyniki:

- Rozładowywanie napięć i budowanie zaufania.
- Zrozumienie i przerobienie emocji.
- Zarządzanie emocjami w życiu i biznesie.

Forma szkolenia: Szkolenie online

Cena regularna uczestnictwa 690,00 zł

jednej osoby netto:

Cena regularna uczestnictwa 848,70 zł
jednej osoby brutto: