

**Krajowa Izba Podatkowa zaprasza do udziału w szkoleniu online pt.:**

## **Skarbnica rodzica - czyli podręczny zestaw dobrych praktyk dla rodziców**

Zapraszamy na wakacyjną edycję szkolenia dla rodziców i opiekunów „Skarbnica rodzica”

Bycie rodzicem to jedna z najbardziej rozwojowych, satysfakcjonujących, a zarazem trudnych ról, jakie przychodzi nam pełnić w dorosłym życiu. Pełniąc tę rolę niejednokrotnie zadajemy sobie pytanie „Co jest potrzebne, aby wychować szczęśliwe i samodzielne dziecko?”; „Jak być dobrym rodzicem?”

Proponowane szkolenie stanowi poręczny zestaw dobrych praktyk, które pomogą rozwiązywać na bieżąco pojawiające się trudności, rozwijać zasoby naszych dzieci oraz budować z nimi dobre, wspierające i satysfakcjonujące relacje.

Szkolenie w formie wykładowo - warsztatowej pozwoli zdobyć wiedzę i rozwinąć umiejętności potrzebne do budowania dobrych, wspierających relacji z dziećmi.

Cały program szkolenia realizowany będzie na dwóch 3 godzinnych spotkaniach, taka forma pracy pozwala zdobytą wiedzę połączyć z osobistą refleksją co intensyfikuje proces nabywania nowych umiejętności i zmiany postaw rodzicielskich.

### **Dla kogo?**

Szkolenie skierowane jest do wszystkich rodziców i innych osób zaangażowanych w życie dziecka, a także dla osób, które rolę rodzica mają przed sobą.

Jeśli jesteś rodzicem pragnącym świadomie wychowywać na swoje dzieci znajdziesz tu wiele cennych wskazówek.

Jeśli jesteś rodzicem, dziadkiem bądź babcią i masz wpływ na proces wychowania dzieci w rodzinie to szkolenie jest dla Ciebie.

Jeśli jesteś przyszłą mamą lub tatą zdobyta na szkoleniu wiedza pozwoli Ci lepiej przygotować się do tej roli.

### **Cele szkolenia:**

- Zdobyć wiedzę dotyczącą naturalnych mechanizmów wynikających z specyfiki rozwoju dzieci.
- Zdobyć i rozwijać umiejętności komunikacyjnych w kontekście rodzicielskim.
- Poznać sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych i kryzysach rozwojowych.
- Poznać sposobów na budowanie, rozwijanie potencjału i zasobów dzieci.
- Poznać sposobów wspierających współpracę i z samodzielność dziecka.
- Poznać sposobów na respektowanie i obronę granic psychologicznych
- Poznać znaczenia skryptów rodzinnych i ról w rodzinie.

## **Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:**

### **1. Świadome wychowanie:**

- a. Moje cele i wartości wychowawcze.
- b. Jak rozwijają się dzieci?
- c. Wpływ etykietowania i nadawania ról na rozwój dziecka.
- d. Czym jest parentyfikacja?

### **2. Emocjonalność dziecka, emocjonalność rodzica:**

- a. Emocjonalność dziecka - emocjonalność rodzica.
- b. Dlaczego tak wiele rozmów z dzieckiem kończy się kłótnią? - błędy w rozmowach o emocjach.
- c. Jak pomóc dzieciom radzić sobie z emocjami?
- d. 5 zasad pozytywnej dyscypliny.

### **3. Moje - Twoje, granice w wychowaniu:**

- a. Świadomość granic psychologicznych dziecka i rodzica.
- b. Stawianie granic w wychowaniu.
- c. 5 zasad pozytywnej dyscypliny.

### **4. Rozmawiajmy... optymalna komunikacja:**

- a. Nawiązywanie komunikacji - rozmowy małe i duże.
- b. Komunikacja zamknięta vs komunikacja otwarta.
- c. Budowanie więzi - aktywne słuchanie.
- d. Komunikowanie poleceń - zasady.

### **5. Razem można więcej - zachęcanie do współpracy i samodzielności:**

- a. Motywowanie do samodzielności.
- b. Sposoby motywowania do współpracy.
- c. Nagradzanie i docenianie.
- d. Co zamiast karania?

<b>Forma szkolenia:</b>	<b>Szkolenie online</b>
<b>Cena regularna uczestnictwa jednej osoby netto:</b>	490,00 zł
<b>Cena regularna uczestnictwa jednej osoby brutto:</b>	602,70 zł