

**Krajowa Izba Podatkowa zaprasza do udziału w szkoleniu online pt.:**

## **Wampiry emocjonalne wśród nas. Jak radzić sobie z trudnymi ludźmi?**

Każdy z nas doświadcza czasem w kontaktach interpersonalnych spadku energii, złego samopoczucia, wzrostu lęku, dezorientowania, obniżenia naszego poczucia wartości, wysokiego poziomu stresu i wielu innych nieprzyjemnych uczuć. Często trudno nam uchwycić przyczynę tych odczuć. Bardzo możliwe, że spotkaliśmy na swej drodze „wampira” emocjonalnego, który dosłownie wyssał z nas siły. Choć powyższe określenie ma nieco groteskowy charakter to ludzi, którzy mają zgubny wpływ na nas spotkać możemy w każdym obszarze naszego życia.

Szkolenie w formie wykładowo - warsztatowej pozwoli zdobyć wiedzę o funkcjonowaniu tego typu osób, ich wpływie na nasze emocje i zachowania. Co najważniejsze poznamy sposoby radzenia sobie w kontakcie z trudnymi osobami.

### **Dla kogo?**

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób, które w swoim otoczeniu mają do czynienia z „wampirami” emocjonalnymi i chcą nabyć i rozwijać umiejętności radzenia sobie w trudnych interpersonalnych sytuacjach.

Zapraszamy także osoby, które chcą nabyć wiedzę o trudnych ludziach, by być lepiej przygotowanym na to, co spotka ich w przyszłości.

Na naszym spotkaniu odnajdą się również partnerzy „wampirów” i członkowie ich rodzin.

A jeśli sami macie trudności w relacjach z innymi zachęcamy do przyjrzenia się sobie, być może w zakamarkach waszej duszy czai się „wampir” emocjonalny

### **Cele szkolenia:**

- Zdobycie wiedzy dotyczącej najczęściej występujących zaburzeń osobowości.
- Zdobycie umiejętności identyfikacji cech osób trudnych osobowościowo.
- Poznanie sposobów radzenia sobie w sytuacjach trudnych interpersonalnie.
- Poznanie sposobów obrony swoich granic psychologicznych.
- Poznanie sposobów na nieuleganie manipulacjom.

## **Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:**

### **1. Kto to jest „wampir” emocjonalny?**

- a. Zaburzenia osobowości charakterystyka.
- b. Psycho - społeczne uwarunkowania zaburzeń osobowości.
- c. Zasady funkcjonowania osób z zaburzeniami osobowości.
- d. Cechy osób trudnych osobowościowo.
- e. Typologia zaburzeń osobowości.
- f. Jakie wampiry spotykamy najczęściej?

## 2. Uroczę łośbuzy - osobowość aspołeczna:

- a. Lista kontrolna cech - na co zwrócić uwagę ?
- b. Rodzaje „ wampirów” aspołecznych.
- c. Charakterystyczne zachowania i sposoby manipulacji.
- d. Charakterystyka relacji z osobami aspołecznymi.
- e. Sposoby radzenia sobie w kontakcie i relacjach z w/w osobami.

## 3. Wampiry histrioniczne:

- a. Lista kontrolna cech histrioników.
- b. Najczęściej spotykane zachowania i sposoby manipulacji.
- c. Typowe zachowania i sposoby manipulacji.
- d. Jak budować relacje z osobami histrionicznymi i nie zwariować.

## 4. Narcyz na naszej drodze:

- a. Dwie odmiany narcyzów.
- b. Cechy charakterystyczne osobowości narcystycznych.
- c. Specyfika sposobów manipulacji.
- d. Sposoby obrony swoich granic i dobrego samopoczucia w kontakcie z osobowością narcystyczną.

## 5. „Dobrzy ludzie” - osobowość obsesyjno - kompulsywna:

- a. Cechy charakterystyczne - lista kontrolna.
- b. Specyfika manipulacji ze strony osoby obsesyjno - kompulsywnej.
- c. Purytanie i perfekjoniści, czyli o typach osobowości obsesyjno - kompulsywnej.
- d. Ukochana kontrola - czyli, jak bronić się przed ingerencją w nasze życie?

## 6. Tam coś jest ... ludzie o skłonnościach paranoicznych:

- a. Cechy osobowościowe - lista kontrolna.
- b. Wizjonerzy, zazdrośnicy i fanatycy.
- c. Hipnoza paranoiczna - sposoby manipulacji.
- d. Sposoby organizacji życia z paranoją w tle.

## 7. Pytania uczestników.

Forma szkolenia:	Szkolenie online
Cena regularna uczestnictwa jednej osoby netto:	490,00 zł
Cena regularna uczestnictwa jednej osoby brutto:	602,70 zł