

Krajowa Izba Podatkowa zaprasza do udziału w szkoleniu online pt.:

Syndrom wypalenia zawodowego - co warto o nim wiedzieć, by skutecznie bronić przed nim siebie i swoich współpracowników

Wypalenie zawodowe odbiera przyjemność, jaką dotychczas czerpaliśmy z pracy oraz zmniejsza naszą efektywność, powoduje spadek motywacji, aktywności i satysfakcji. Wpływa także na pogorszenie stanu zdrowia - fizycznego i psychicznego a także na nasze relacje rodzinne i towarzyskie. Warto zatem znać jego przyczyny i objawy by skutecznie mu przeciwdziałać, a gdy zaobserwujemy u siebie jego symptomy wiedzieć jak sobie z nim radzić.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. Czym jest wypalenie zawodowe i jakie są jego cechy?
2. Typowe postawy dla osób zagrożonych wypaleniem zawodowym.
3. Przyczyny wypalenia zawodowego.
4. Symptomy charakterystyczne dla wypalenia zawodowego.
5. Stadia i etapy wypalenia zawodowego.
6. Konsekwencje zawodowe, rodzinne i społeczne.
7. Jak uniknąć wypalenia zawodowego i jak sobie z nim radzić, gdy już nas dopadnie.
8. Co może zrobić pracodawca lub przełożony, gdy zaobserwuje u swoich pracowników objawy wypalenia zawodowego.

Forma szkolenia: **Szkolenie online**

Cena regularna uczestnictwa jednej osoby netto: 390,00 zł

Cena regularna uczestnictwa jednej osoby brutto: 479,70 zł